



I-39011 Lana  
Maria-Hilfstraße 5  
Fax 0473 069285  
eishockey@svlana.it  
www.eishockey-lana.com

## SV Lana Eishockey – Young Lions Kids Hockey School (KHS)

### Die Eishockeyschule für unsere Jüngsten

Liebe Eishockeyneulinge, wir haben hier die wichtigsten Informationen zusammengefasst, um euch den Einstieg in die Welt der schnellsten Mannschaftssportart zu erleichtern. Hier findet ihr die Antworten auf die in den letzten Jahren am häufigsten an uns gestellten Fragen.

### Welches Alter ist ideal für den Einstieg?

Eishockey ist wie schon gesagt eine der schnellsten und anspruchsvollsten Mannschaftssportarten der Welt. Darum ist eine qualifizierte Ausbildung sehr wichtig. Grundsätzlich ist es von Vorteil, wenn die Kinder schon möglichst früh mit dem Eislaufen beginnen. In der Regel sind sie ab dem 4. Lebensjahr bereit das Schlittschuhlaufen zu erlernen. Kinder zwischen 6 und 8 Jahren können selbstverständlich auch noch in diesen Sport einsteigen. Ihnen fehlt dann zwar im Vergleich zu ihren zukünftigen Mannschaftskollegen das schlittschuhläuferische Können und die Spielerfahrung aber bei entsprechendem Trainingsfleiß und Einsatz kann dieser Rückstand problemlos aufgeholt werden.

### Wie teuer ist Eishockey und welche Ausrüstung braucht man?

Wir sind bemüht die Kosten für unsere Kinder und deren Eltern so niedrig wie möglich zu halten. Die benötigte Ausrüstung (ohne Schlittschuhe und Unterwäsche) wird vom Verein gegen eine Kautions bzw. Miete gestellt.

### Hier die Kosten für die KHS Saison 2024/25:

**Mitgliedsbeitrag 130€ + eventuelle Kautions für die Ausrüstung 100€**

Im 1. KHS Jahr können die Kinder 3 Probetrainings absolvieren, somit wird der Mitgliedsbeitrag erst ab dem 4. Training fällig, die Kautions ist jedoch bei Übergabe der Ausrüstung zu entrichten. Für Kinder im 2. KHS Jahr sind der Mitgliedsbeitrag und die Ausrüstungskautions spätestens beim 1. Training zu entrichten. Um ein sinnvolles Eislauftraining zu gewährleisten ist es unbedingt notwendig, dass die Kinder qualitativ hochwertige Schlittschuhe benutzen. Während den ersten drei Trainingseinheiten können diese vom Verein gegen eine Leihgebühr von 2€/Training ausgeliehen werden, die Schlittschuhe dürfen jedoch nicht mit nach Hause genommen werden. **Ab dem 3. Training soll jedes Kind seine eigenen Schlittschuhe haben.** Diese können gerne über den Verein kostengünstig erworben werden. Als Unterwäsche unter der Ausrüstung hat sich Funktionsunterwäsche sehr gut bewährt. Bitte keine dicken Hosen und Pullover anziehen, diese schränken ihr Kind in seiner Beweglichkeit stark ein und sind viel zu warm.





## SV Lana Eishockey – Young Lions Kids Hockey School (KHS)

I-39011 Lana  
Maria-Hilfstraße 5  
Fax 0473 069285  
eishockey@svlana.it  
www.eishockey-lana.com

Wichtig ist auch, dass jedes Kind seine eigene und vor allem geeignete Trinkflasche beim Training mit sich hat. Da die Helme alle mit Schutzgittern versehen sind, eignen sich normale Trinkflaschen nicht.

Eishockey-Trinkflaschen können in der Bar erworben werden. Als Getränk eignet sich am besten Wasser. Bitte keine süßen Säfte.

Verlorengegangene bzw. absichtlich beschädigte Ausrüstungsgegenstände müssen kostenpflichtig ersetzt werden. Teile, welche durch normalen Gebrauch verschleifen, werden von uns ausgetauscht. Die komplette Ausrüstung muss zum Saisonende oder bei vorzeitigem Verlassen der KHS sauber gewaschen zurückerstattet werden.

### Wie gut muss man Eislaufen können?

Anfänger im Alter von 4-6 Jahren werden bei uns die ersten Schritte auf dem Eis machen. Die Erfahrung hat gezeigt, dass Kinder, welche bereits so früh beginnen in der Regel sehr gute Schlittschuhläufer werden. Kinder von 7-9 Jahren, welche sich schon sicher auf dem Eis bewegen, können bei fleißigem Training in die jeweilige Mannschaft aufgenommen werden.

### Dürfen auch Mädchen spielen?

Aber klar! Natürlich dürfen auch Mädchen Eishockey spielen. Sie trainieren und spielen später in den verschiedenen Jugendmannschaften gemeinsam mit den Jungs.

### Gibt es ein Schnuppertraining?

Ein Eishockeyschnuppertraining ist über die ganze Saison möglich. Nach vorheriger Absprache mit dem zuständigen Betreuer steht dem nichts mehr im Wege. Aber Vorsicht, nach dem Schnuppertraining steht für jedes Kind fest: Eishockey ist die tollste Sportart der Welt!

### Wann und wie oft ist Training?

In der Regel trainieren die Jugendmannschaften 3 Mal in der Woche. Die KHS absolviert ihre Trainingseinheiten 2 x Mal wöchentlich jeweils samstags Vormittag und voraussichtlich am Donnerstagnachmittag.

**Die Trainingszeiten und sonstige Infos können Sie auch auf unserer Internetseite unter: [www.svlana.it/de/sektionen/eishockey/eisplan/](http://www.svlana.it/de/sektionen/eishockey/eisplan/) einsehen.**

**Wichtig: wir treffen uns immer 30 Minuten vor Trainingsbeginn in der Kabine, so haben wir genügend Zeit fürs Umziehen und sind pünktlich zum Trainingsbeginn auf dem Eis.**





I-39011 Lana  
Maria-Hilfstraße 5  
Fax 0473 069285  
eishockey@svlana.it  
www.eishockey-lana.com

## SV Lana Eishockey – Young Lions Kids Hockey School (KHS)

### Wie lange bin ich in der Kids Hockey School?

In der Regel machen die Kinder im 1. KHS Jahr eisläuferisch sehr große Fortschritte, sodass sie im 2. Jahr bereits mit unserer U7/U9 Mannschaft regelmäßig trainieren können. Es besteht jedoch auch die Möglichkeit im zweiten KHS Jahr nur an den 2 Trainings teilzunehmen (siehe Mitgliedsbeiträge).

### Wer betreut die Kinder, wer zieht sie an?

In der KHS helfen die Eltern noch ihren Kindern beim Anziehen der Ausrüstung. Ziel ist es auch, dass aus den Reihen der Eltern ein kleines Betreuerenteam ausgewählt wird, welches sich dann bei den Trainings um die Kinder kümmert während die Eltern von der Tribüne aus zusehen oder sich in der gemütlichen Bar aufhalten. Das Anziehen der kompletten Ausrüstung üben wir vor dem 1. Training gemeinsam. Wenn möglich sollten die Kinder im Laufe der Saison lernen sich selbst anzuziehen, beim Binden der Schlittschuhe brauchen sie selbstverständlich noch weiterhin Hilfe von Eltern bzw. Betreuern.

### Wieso darf ich mich nicht auf der Spielerbank aufhalten?

Die Spielerbank ist nur für Spieler, Trainer und Betreuer vorgesehen. Da dieser Bereich keine Glasumrandung besitzt ist die Verletzungsgefahr durch z.B. herumfliegende Puck's zu groß. Zudem besteht kein Versicherungsschutz für Personen die sich unberechtigt in diesen Zonen aufhalten. Es wäre auch ein unnötiges Gedränge, wenn sich die Eltern von 20-30 Kindern auf einer Spielerbank das Training ansehen möchten. Wir haben auch die Erfahrung gemacht, dass die Kinder konzentrierter arbeiten, wenn ihre Eltern nicht direkt an der Bande stehen.

### Was ich sonst noch wissen muss

1. Um am Training teilzunehmen ist ein ärztliches Zeugnis erforderlich. Bitte kümmern Sie sich frühzeitig darum. Bis zum 10. Lebensjahr kann dies vom Kinderarzt ausgestellt werden.
2. Die Schlittschuhe müssen von Zeit zu Zeit geschliffen werden. Die Trainer kontrollieren in regelmäßigen Abständen den Zustand der Schlittschuhe und informieren Sie darüber. Das Schleifen wird einmal in der Woche vom Verein gegen eine kleine Gebühr durchgeführt.
3. Haben Sie Verständnis, wenn ihr Kind den Eishockeyschläger nicht gleich am ersten Trainingstag bekommt. Wir müssen zuerst herausfinden, ob ihr Kind einen linken oder rechten Schläger benötigt, danach muss er an die Körpergröße angepasst und „getaped“ werden.





I-39011 Lana  
Maria-Hilfstraße 5  
Fax 0473 069285  
eishockey@svlana.it  
www.eishockey-lana.com

## SV Lana Eishockey – Young Lions Kids Hockey School (KHS)

- **Haftungsausschuss:** Der SV Lana Sektion Eislaufen und deren TrainerInnen haften nicht für Unfälle, Verletzungen oder sonstige Schäden gleich welcher Art, die den Teilnehmern oder Dritten entstehen. Die Teilnahme an einem Kurs des SV Lana Sektion Eislaufen erfolgt auf eigene Gefahr der TeilnehmerInnen. Eltern haften für ihre Kinder. Für mitgebrachte Gegenstände und Sachen jeder Art wird keine Haftung bei Beschädigung, Verlust oder Diebstahl übernommen
- Bitte nehmen Sie zur Kenntnis, dass der Verein und seine Mitglieder über den italienischen Eissportverband FISG unfallversichert sind. Aus diesem Grund werden wir ihr Kind beim Verband über den SV Lana Raika anmelden. Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, teilen Sie uns dies bitte bei der Anmeldung mit. Für Kinder unter 5 Jahren gibt es keinen Versicherungsschutz, in diesem Fall haben die Erziehungsberechtigten selbst für eine ausreichende Versicherung Sorge zu tragen. Informationen entnehmen Sie bitte der Seite von der FISG.

[Versicherungsinform FISG](#)

Bei der Onlineanmeldung werden die Daten ihres Kindes sowie ihre Kontaktdaten aufgenommen. Somit können wir Sie bei Bedarf erreichen und Ihnen wichtige Infos wie z.B. Trainingsverlegungen, wetterbedingte Absagen oder andere Termine zukommen lassen.

Kommen Sie mit Ihrem Kind zu den Spielen der älteren Mannschaften und feuern sie diese an. Für die spielenden Kinder ist es toll vor vielen Zuschauern zu zeigen, was sie können und für Ihr eigenes Kind ist es Motivation fleißig weiter zu trainieren und den größeren Spielern nachzueifern.

Bei Fragen oder Anregungen bitte Mail an:  
E-Mail: [organisation@eishockey-lana.com](mailto:organisation@eishockey-lana.com)



Mitglied des VSS-Verband der Sportvereine Südtirols



SüdtirolerSporthilfe

MwSt.Nr. 01455620219

Bankverbindung: Raiffeisenkasse Lana IBAN: IT1150811558490000011101181